



1 Аукштайтя: наследие старинных вкусов в современные дни

Aukštaitija: tasty heritage

Аукштайтская область

Аукштайтя является крупнейшим и одним из старейших регионов Литвы, который с 15-го века называют «истинной Литвой». В этом путешествии вы насладитесь сельскими дарами, которые Аукштайтский край предлагает сегодня.

В районе Аникшяй (Ануکشčiai) вы посетите хозяйство по выращиванию лекарственных трав, угоститесь кофе из желудей и травяным чаем, затем запланировано посещение рыбацкого села Гинучяй (Гиниčiai), где рецепт особого рыбного супа берет свое начало в 17-ом веке. В Игналинском районе вы посетите водяную мельницу и музей пчеловодства. В ресторане европейского кулинарного наследия вы сможете насладиться блюдами традиционной кухни, а также научиться готовить традиционное литовское лакомство – торт шакотис. После прогулки по берегам живописного озера Зарасас, вы отправитесь на мельницу, чтобы научиться готовить хлеб и блины из ржаной муки. Приятным завершением путешествия станет посещение пивоварни, где варят нефильтованное живое пиво и оборудована экспозиция старинных инструментов для пивоварения.

Подолжительность путешествия: 2 дня

Длина маршрута: км

Маршрут: Анишяй – Гинучяй – Игналина – Шлининка – Дусетос

1 день

Анишяй – Гинучяй

Травник Рамунас проводит образовательные программы для детей и взрослых о разных травах, которые растут в регионе Аникшяй. Он организует дегустации кофе из желудей и смеси трав по рецептам предков, а также чаепития на природе. (Учебные программы организует Р. Даугелавичюс, ул. Вильнюс 22, Аникшяй).

Осмотр достопримечательностей Аникшяя. Прогуляйтесь по тропе, расположенной над верхушками деревьев (*Medžių Lajų takas*), посетите Парк лабиринтов (в летний сезон), узкоколейную железную дорогу (*Siaurukas*) - поездка на поезде.

В сельском дворе «**Гайделиу содиба**» (**«Gaidelių sodyba»**) коптят рыбу и готовят рыбный суп. Рыба в селе Гинучяй обрабатывается согласно многовековым традициям, начатым рыбаками Восточной Аукштайтии. Переработчикам рыбы выдан сертификат Литовского национального наследия. Большинство рецептов датируются 17-ым веком, когда специи и традиции были

введены королевой Боной Сфорцей. <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/gaideliu-sodyba>

Ночлег в Игналинском районе:

- Гостевой дом «Gaidelių sodyba» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/gaideliu-sodyba>
- Гостевой дом «Baluošo krantas» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/baluošo-krantas>

2 день

Игналина – Шлининка – Дусетос

Осмотр достопримечательностей в Игналинском районе. Посещение Гинучайского водохранилища, Музея пчел, церкви Палуше, археологического комплекса Ладакалнис, откуда можно увидеть 6 озер.

В 2005 году ресторан «Ромнеса» стал членом Европейской сети кулинарного наследия в регионе Восточной Аукштайтии, и делится своим кулинарным опытом, предлагая традиционные национальные блюда. В пекарне-ресторане «Ромнеса» вы сможете принять участие в таких образовательных программах, как «Демонстрирование выпечки шакотиса» и «Млечный путь». http://www.romnesa.lt/ignalina/index_en.html

Осмотр достопримечательностей Зарасая. Вы осмотрите панорамное колесо и берег озера Зарасас.

Находясь на **мельнице в Шлининке**, вы сможете принять участие в образовательных программах «Хлебный путь с дегустацией лакомств и посещением мельницы» и «Учебная программа с дегустацией продукции на мельнице». Предложение включает в себя выпечку хлеба и выпечку блинов из ячменя, пшеничной мукой и крупы. (Деревня Шлынинка, Зарасайский район)

«Чижо алус» («Čižo alus») – здесь варят знаменитое пиво «Чизо» («Čizo»), легкое, нефильтованное, изготовленное по старинным традициям прапрадедов из пчелиного меда, собранного в лесу. Поскольку не только рецепт, но и оборудование унаследовано, в доме была создана экспозиция старинного оборудования, используемого для приготовления пива.

<http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/cizo-alus>

Ночлег в Зарасае:

- Гостевой дом «Lapėnų sodyba» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/lapenu-sodyba>
- Гостевой дом «Pasartėlė» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-pasartele>
- Гостевой дом «Elnio sėpnas» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/elnio-sėpnas>