

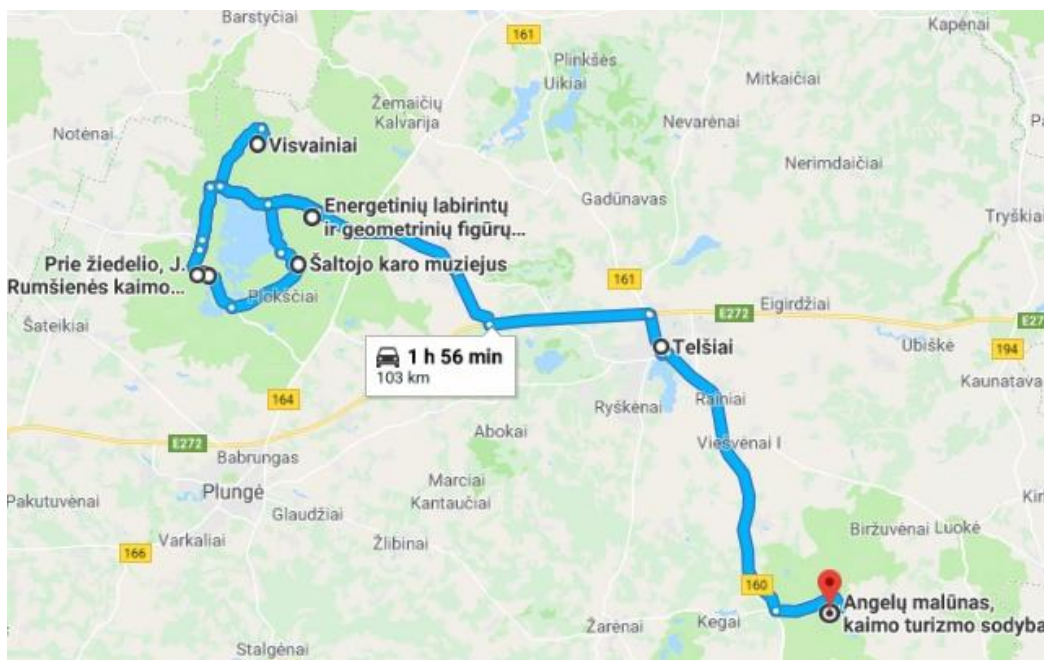


10. Žemaitija: išsaugotų tradicijų žemė

Žemaitija: based on heritage

Žemaitijos pavadinimas kildinamas iš žodžio „žemas“. Kelionės metu apsilankysite ir tradiciniuose, ir netradiciniuose ūkiuose.

Pažinsite Žemaitijos sodininkystės tradicijas ir pasimėgausite biodinamiame ūkyje augintomis arbatomis ir prieskoninėmis žolelėmis. Šeiminingė pamokys gaminti tradicinius žemaičių patiekalus. Kitoje kelionės stotelėje sužinosite gydomųjų žolelių paslaptis. Vėliau apsilankysite įspūdingame karinės praeities objekte – Šaltojo karo muziejuje kadaise egzistavusios raketų bazės teritorijoje. Po to laukia apsilankymas labirinte, kur pajusite visišką ramybę ir sužinosite apie skirtingų geometrinių formų įtaką žmogaus sveikatai. Toliau – apsilankymas kaimo turizmo sodyboje su tradicinių patiekalų ragavimu, gėrimais ir dainomis. Kelionės metu taip pat aplankysite Žemaitijos sostinę Telšius. Kelionės pabaigoje pamatysite, kaip kepamas tradicinis lietuviškas skanėstas – šakotis ant laužo bei pasimėgausite tikra lietuviška pirtimi.



Kelionės trukmė: 3 dienos

Maršrutas: Visvainiai – Beržoras – Likšai – Beržoras – Telšiai – Kūlio Dauba

1 diena

Maršrutas: Visvainiai – Beržoras

„**Miško sodai**“ tai ekologinis - biodinaminis dviejų seserų vaistažolių ūkis, gaminantis žolelių arbatas ir prieskonius. Siūloma edukacinė programa „Tradiciniai žemaitiško darželio augalai“, kurios metu susipažinsite su augalais, arbatų gaminimu ir jas padegustuosite.

<https://www.facebook.com/miskosodai.lt/>

Sodyboje „Pas tėvukus“ jūsų lauks edukacinis užsiėmimas „Paskanauk Žemaitijos“. Edukacijos metu susipažinsite su žemaitiškais patiekalais ir Žemaitijos kraštu. Čia vyksta patiekalų gaminimas, proceso stebėjimas, valgių ragavimas ir kitos žemaitiškos pramogos.

<http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-pastevukus>

„**Beržoro sodyboje**“ vedamos edukacinės valandėlės "Popietė Babūnės arbatžolių laukelyje", kur galima sužinoti vaistažolių naudą bei jų tinkamumą kiekvienam individualiai.

<http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/berzoro-sodyba>

Nakvynė Plungės rajone:

- Sodyba „Po ąžuolais“ <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-poazuolais>
- Sodyba „Iešnalė“ <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-iesnale>
- Sodyba „Maudutis“ <http://www.atostogoskaime.lt/lt/sodyba/maudutis>

2 diena

Maršrutas: Beržoras – Plateliai – Likšai – Laumalenkai - Beržoras

Šaltojo karo muziejaus ekspozicija. Šaltojo karo muziejus veikia kadaise buvusiame Sovietų Sąjungos balistinių raketų paleidimo komplekse. 1963-1978 metais čia buvo 4 vidutinio nuotolio balistinės raketos SS-4. Šios raketos kartu su artimojo nuotolio antžeminėmis raketų platformomis formavo branduolinio ginklavimosi grupę Lietuvoje. Šie ginklai galėjo sunaikinti visą Europą.

<http://zemaitijosnp.lt/ekspozicijos/>

Energetinių labirintų parkas. Kaip ir piramidės, labirintai padaryti iš geometrinių formų, kurios ir sukuria šventą erdvę. Dabar energetiniai labirintai naudojami apmąstymams, meditacijoms, maldoms ar nusiramimui. Edukacinės programos metu galima pasivaikščioti labirintais ir sužinoti naudingos informacijos apie geometrines figūras, jų poveikį mūsų būsenai. <http://energylabirintai.lt/>

Sodyba „Prie žiedelio“ nuo 2014 m. sertifikuota tautinio paveldo produkto sertifikatu, tad čia galima prisiliesti prie žemaičių dvasios, paskanauti vietinių patiekalų bei gėrimų, pasiklausyti folklorinio ansamblio „Platelee“ atliekamų dainų. <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-prieziedelio>

Nakvynė Beržore:

- Sodyba „Prie Žiedelio“ <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-prieziedelio>
- Sodyba „Pas tėvukus“ <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-pastevukus>

3 diena

Beržoras – Telšiai – Kūlio Dauba

Ekskursija po **Telšius**. Telšių lankomi objektai:

Sodyboje „Angleų malūnas“ edukacijų metu ant laužo galima išsikepti pyragą – medį (taip šakotį vadina užsieniečiai) ir įsitikinti, kad šakotį iškepti nėra lengva. Po šakočio kepimo vyksta degustacijos. Čia taip pat galima išmėginti tikrąją pirtį pagal senovines tradicijas su profesionalaus pirtininko atliekamais autentiškos pirties ritualais.

<http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/angelumalunas>

Nakvynė Kūlio Dauboje:

- Sodyba „Angelų malūnas“ <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/angelumalunas>

Projektą „Agroturizmo produktų vystymas, puoselejant ūkininkavimo tradicijas Lietuvoje ir Latvijoje“ finansuoja 2014–2020 m. Interreg V-A Latvijos ir Lietuvos programa.

Projekto tikslai

Projekto tikslas – viešinti agroturizmo produktus ir skatinti naujų atsiradimą visoje programos teritorijoje Latvijoje ir Lietuvoje, siekiant išsaugoti kultūros paveldą bei pritraukti daugiau turistų į regionus. Agroturizmo produktai kuriami ir pristatomi sodybose, ūkiuose ir muziejuose, kuriuose puoselejamos žemės ūkio, žuvininkystės, amatų, maisto produktų gamybos ir perdirbimo tradicijos.

Planuojami projekto rezultatai:

- 1) 10 turistinių maršrutų, kurie apima lankomus ūkius ir sodybas, siūlančias agroturizmo produktus (po 50 ūkių ir/ar sodybų Lietuvoje ir Latvijoje);*
- 2) parengta metodinė medžiaga smulkiesiems verslininkams (3 knygų rinkinys apie agroturizmo produktų kriterijus, ūkio ar sodybos pritaikymą turistams ir rinkodarą, informaciniai seminarai, produktų akreditavimas);*
- 3) agroturizmo produktų rinkodaros kampanija.*

Bendras projekto biudžetas yra 235 881 Eur, iš kurių 200 499 Eur finansuojama Europos regioninės plėtros fondo lėšomis.

Programos svetainė: www.latlit.eu

Oficiali ES svetainė: www.europa.eu

Projekto informacija: <http://www.atostogoskaime.lt/agroturizmo-produktu-vystymas-puoselejant-ukininkavimo-tradicijas-latvijoje---lietuvoje>

Šis dokumentas parengtas naudojant Europos Sąjungos finansinę paramą. Už šio dokumento turinį atsako Lietuvos kaimo turizmo asociacija. Jokiomis aplinkybėmis negali būti laikoma, kad jis atspindi Europos Sąjungos nuomonę.