



## **Žemaitija: Traditionsbewusstes Land**

Žemaitija: based on heritage

*Die Bezeichnung der Region Žemaitija bedeutet wörtlich «das niedrige Land». Auf Ihrer Reise werden Sie sowohl traditionelle als auch ungewöhnliche Bauernhöfe besuchen.*

*Die Reise bietet Ihnen auch die Möglichkeit, alte žemaitische Traditionen des Gartenbaus kennenzulernen und Tee und Gewürze aus einer biologisch-dynamischen Landwirtschaft zu genießen. Die Landwirtin ist immer bereit, eine kulinarische Meisterklasse im Zubereiten traditioneller žemaitischer Gerichte zu geben. An der nächsten Station der Reise werden Sie in die Geheimnisse der Heilkräuter eintauchen. Ein eindrucksvolles Objekt der Militärgeschichte ist das Museum des Kalten Krieges im Territorium des ehemaligen Raketenstützpunktes. Dann folgt ein Besuch des Energie-Labyrinths, wo Sie vollkommene Ruhe erleben können und vieles über den Einfluss verschiedener geometrischer Formen auf das menschliche Wohlbefinden erfahren werden. Die Reise führt Sie weiter zu einem traditionellen Bauernhof. Dort gibt es reichlich regionale Speisen zu essen, regionale Getränke zu trinken und Lieder zu singen. Auf dem Weg werden Sie auch die Stadt Telšiai besichtigen, die als informelle Hauptstadt der Region Žemaitija gilt. Zum Abschluss der Reise werden Sie einen Bauernhof besuchen, wo traditionelle šakotas (Baumkuchen) am Lagerfeuer gebacken werden und Sie in eine echte litauische Sauna gehen können*

**Dauer: 2 Tage**

**Länge: ~111 km**

**Routenverlauf: *Visvainiai – Beržoras – Likšai – Beržoras – Telšiai – Kūlio Dauba***

**Der erste Tag**

**Routenverlauf: *Visvainiai – Beržoras***

«**Miško sodai**» ist eine ökologische und biodynamische Landwirtschaft, die Heilkräuteranbau betreibt. Sie wird von zwei Schwestern bewirtschaftet, die Kräutertee und Gewürz herstellen. Angeboten wird das lehrreiche Programm «Die traditionellen Gartenpflanzen von Žemaitija». Dabei können Sie verschiedene Pflanzen kennen lernen und Kräutertee genießen. <https://www.facebook.com/miskosodai.lt/>

Auf dem Bauernhof «**Pas tėvukus**» wartet auf Sie die Bildungsveranstaltung «Geschmack der Region Žemaitija». Bei dem Besuch können Sie mehr über die Region Žemaitija und deren Gerichte erfahren, sich am Kochen beteiligen und das Endprodukt verkosten. Auch an anderen Aktivitäten können Sie teilzunehmen. <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-pastevukus>

Auf dem Bauernhof «**Beržoro sodyba**» wird das Bildungsprogramm «Ein Nachmittag in Omas Kräutergarten» angeboten. Dabei erfährt man etwas über die positive Wirkung von verschiedenen Kräutern

auf den menschlichen Körper . <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/berzoro-sodyba>

Übernachtung im Bezirk *Plungė*

- Gästehaus «*Po qžuolais*» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-poazuolais>
- Gästehaus «*lešnalė*» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-iesnale>
- Gästehaus «*Maudutis*» <http://www.atostogoskaime.lt/lt/sodyba/maudutis>

## Der zweite Tag

**Routenverlauf: *Beržoras – Pokščiai – Likšai – Beržoras***

**Die Ausstellung über den Kalten Krieg** - das Museum des Kalten Krieges befindet sich im ehemaligen sowjetischen Startbasis für ballistisch gesteuerte Raketen. Vom 1963 bis zum 1978 waren hier 4 Mittelstreckenraketen vom Typ SS-4 stationiert. Zusammen mit analogen Plattformen für Kurzstreckenraketen auf dem Festland bildeten die Raketen in Litauen eine sowjetische Atomwaffeneinheit, die in der Lage war, ganz Europa zu zerstören. <http://zemaitijosnp.lt/ekspozicijos/>

**Der Park des Energie-Labyrinths.** Der Weg durch das Labyrinth ist ein Moment, der sich im Hier und Jetzt vollzieht. Es herrscht nichts außer Ruhe, kein Unbehagen, nur pure Harmonie, kein aufdringlicher Gedanke. Bei einem Bildungsprogramms können Sie durch das Labyrinth wandern und vieles über geometrische Formen und deren Einfluss auf den Menschen erfahren. <http://energlabirintai.lt/en/>

Das Gästehaus «*Prie žiedelio*» ist geschützter Ort, der zum Nationalerbe zählt. Deshalb kann man hier den echten žemaitischen Geist verspüren, lokale Gerichte und Getränke verkosten und traditionellen Lieder lauschen. <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-prieziedelio>

Übernachtung in *Beržoras*:

- Gästehaus «*Prie Žiedelio*» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-prieziedelio>
- Gästehaus «*Pas tėvukus*» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-pastevukus>

## Der dritte Tag

***Beržoras – Telšiai – Kūlio Dauba***

**Besichtigung der berühmtesten Orte in *Telšiai*.**

Bei einem Bildungsprogramm kann man auf dem Bauernhof «*Angelų malūnas*» am Lagerfeuer einen traditionellen *Šakotis*-Kuchen (Baumkuchen) backen - um zu verstehen, dass dies nicht so leicht ist wie gedacht. Danach kann man den Kuchen auch probieren. Hier ist es möglich, eine echte Sauna auszuprobieren, die nach alten Traditionen geheizt wird und authentische Rituale vorsieht. Diese werden von einem professionellen Saunameister durchgeführt.

<http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/angelumalunas>

Übernachtung in *Kūlio Dauba*:

- Gästehaus «*Angelų malūnas*» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/angelumalunas>

