



## 10 Жемайтия: земля нескончаемых традиций

Žemaitija: based on heritage

*Название региона Жемайтия означает «низкая земля». Во время путешествия вы сможете посетить как традиционные, так и необычные хозяйства.*

*Вы познакомитесь с садоводческими традициями Жемайтии, насладитесь чаем и травами, выращенными в биодинамическом хозяйстве. Хозяйка даст мастер-класс по приготовлению традиционных блюд Жемайтии. На следующей остановке сможете открыть секреты лекарственных трав. Впечатляющий объект военной истории - Музей холодной войны на территории бывшей ракетной базы. Затем вы посетите Энергетический лабиринт, где насладитесь покоем и узнаете о влиянии различных геометрических фигур на самочувствие человека. Далее - посещение традиционного сельского двора с типичными для региона блюдами, напитками и песнями. Проездом осмотрите Тельшяй (Telsiai) – город, который является неофициальной столицей Жемайтии. В заключении путешествия вы посетите сельский двор, где традиционный торт шакотис выпекают на костре и предлагают настоящую литовскую баню.*

**Маршрут: Висвайниай – Бержорас – Покцияй – Ликшай – Бержорас – Тельшяй – Кулио Дауба**

**1 день**

**Маршрут: Висвайниай – Бержорас**

«**Мишко содай**» ("**Miško sodai**") - это эколого-биодинамическое хозяйство по выращиванию лекарственных растений, управляемое двумя сестрами, которые готовят травяные чаи и специи. Здесь предлагают образовательную программу «Традиционные садовые растения Жемайтии», в ходе которой вас познакомят с растениями, угостят чаем. <https://www.facebook.com/miskosodai.lt/>

Образовательная программа «Вкус Жемайтии» в деревенском дворе «**Пас тевукус**» («**Pas tėvukus**»). Во время визита вы сможете познакомиться с традиционными блюдами Жемайтии, принять участие в приготовлении еды, понаблюдать за процессом, попробовать, а также принять участие в других мероприятиях. <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-pastevukus>

«**Бержоро содиба**» («**Beržoro sodyba**») организует образовательную программу «После полудня в бабушкином саду чайных трав», где вы сможете узнать о пользе различных растений для каждого человека. <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/berzoro-sodyba>

## Ночлег в области Плунге:

- Гостевой дом «Po ažuolais» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-poazuolais>
- Гостевой дом «Iešnalė» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-iesnale>
- Гостевой дом «Maudutis» <http://www.atostogoskaime.lt/lt/sodyba/maudutis>

## 2 день

### Маршрут: Бержорас – Покщай – Ликшай – Бержорас

**Экспозиция Холодной войны.** Музей Холодной войны находится на территории бывшего комплекса для запуска баллистических ракет Советского Союза. Между 1963 и 1978 годами здесь были размещены четыре ракеты средней дальности СС-4. Эти ракеты вместе с другими аналогичными наземными ракетными платформами неподалеку формировали советскую группу ядерного вооружения в Литве, которая была способна уничтожить всю Европу. <http://zemaitijosnp.lt/ekspozicijos/>

**Парк энергетических лабиринтов.** Путешествие через лабиринт - это момент, которым наслаждаются «здесь и сейчас», когда есть только покой, только гармония, никакого дискомфорта и мыслей. Во время образовательной программы вы сможете пройти через лабиринты и узнать о геометрических фигурах и их воздействии на людей. <http://energlabirintai.lt/en/>

Гостевой дом «Прие жиеделио» («**Prie žiedelio**») сертифицирован как Продукт национального наследия, поэтому здесь вы сможете почувствовать настоящий дух Жемайтии, попробовать местные блюда и напитки, а также послушать традиционные песни. <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-priezedelio>

### Ночлег в Бержорас:

- Гостевой дом «Prie Žiedelio» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-priezedelio>
- Гостевой дом «Pas tėvukus» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/sodyba-pastevukus>

## 3 день

### Маршрут: Бержорас – Тельшай – Кулио Дауба

### Осмотр достопримечательностей Тельшай.

Во время образовательных программ в сельской усадьбе «Ангелу малунас» «**Angelių malūnas**» можно попробовать испечь традиционным торт *шакотис* на костре, чтобы понять, что сделать это не так-то просто. Потом, конечно, можно будет попробовать получившийся торт. Здесь вы сможете посетить настоящую баню, которая топится согласно древним традициям предков с аутентичными ритуалами, выполненными профессиональным банщиком. <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/angelumalunas>

### Ночлег в Кулио Дауба:

- Гостевой дом «Angelių malūnas» <http://www.atostogoskaime.lt/en/farmstead/angelumalunas>